



## Aan alle 55+ers Vonderkwartier

- **Stamppotavond voor wijkbewoners**
- **Samen naar de film**
- **Summa in de Buurt**

02-04-2022

Nieuwsbrief Nr. 30

Werkgroep VonderXL

Deze maand april organiseert de Werkgroep VonderXL twee S.O.S.-uitjes:  
een **stamppotavond** en een **filmmiddag**

### **Stamppotavond op woensdag 13 april a.s.**

Hierbij een korte REMINDER voor de eerstkomende S.O.S.-activiteit (zie vorige nieuwsbrief): een heerlijke en goed verzorgde stamppot (naar keuze: zuurkoolstamp of 'blote biljetjes in het gras' / vegetarisch of vlees) met soep vooraf en dessert na. Van harte aanbevolen tijdens deze kille dagen nu winter en lente om de voorrang lijken te strijden.

#### Waar en Wanneer:

In Stadsverpleeghuis Vonderhof, op woensdag 13 april, 17:30 uur (inloop v.a. 17:00 uur).

#### Kosten:

€ 7,50, all-in (soep, stamppot, dessert), incl. één consumptie, ter plekke af te rekenen.

#### Opgeven (graag vóór 6 april a.s. i.v.m. het inslaan van de benodigde ingrediënten):

Bij Peter Klaver via [p.klaver4@gmail.com](mailto:p.klaver4@gmail.com) (u ontvangt daarna een bevestiging per e-mail) of, als men niet over e-mail beschikt, telefonisch via 040-2524628.

Let wel: Graag aangeven: zuurkoolstamp of 'blote biljetjes in het gras' / vegetarisch of vlees.

### **Samen naar de film op dinsdag 19 april a.s.**

"Een subtiel en empathisch drama dat afrekenet met de cliché's over autisme" .... zo typeerde *De Volkskrant* indertijd de film *Here we are*, uit 2020 en geregisseerd door de Israëliër Nir Bergeman. De film gaat over een vader-zoon relatie, ouder worden en leren loslaten.

De gescheiden vijftiger Aharon is gestopt met werken om zich volledig te wijden aan de zorg voor zijn autistische zoon. Samen leiden ze een harmonisch leven, ver van de boze buitenwereld. Uri is echter bijna volwassen en zijn moeder vindt dat het tijd is dat hij begeleid gaat wonen om onafhankelijker te leren leven. Aharon gelooft niet dat een



ander zijn zoon beter zal begrijpen en wil zelf zijn fulltime voogd blijven. Onder toenemende druk van zijn ex-vrouw en een maatschappelijk werker stemt hij uiteindelijk toch in. Op weg naar het instituut krijgt Uri echter een driftbui, waardoor Aharon besluit er samen vandoor te gaan. Uri is immers duidelijk nog niet klaar voor een scheiding. Of is het Aharon die zijn zoon niet kan loslaten?

Waar: Vue Cinema (Nieuwe Emmasingel 20).  
Wanneer: Dinsdag 19 april a.s., 14:00 uur (inloop vanaf 13:30 uur).  
Kosten: € 7,50 , inclusief koffie + iets lekkers.  
Opgeven: Bij Peter Klaver via [p.klaver4@gmail.com](mailto:p.klaver4@gmail.com) (u ontvangt daarna een bevestiging per e-mail) of, als men niet over e-mail beschikt, telefonisch via 040-2524628.  
De kosten (€ 7, 50) kunnen worden overgemaakt op bankrekeningnummer NL96INGB0001642733 t.n.v. P.H. Klaver Eindhoven of op de dag zelf contant met Peter worden verrekend, die het benodigde aantal kaartjes vooraf zal bestellen.

### **Vrijdag 8 april a.s., 14:00 – 16:00 uur:** **Buurten en gratis Poffertjes op Lodewijk Napoleonplein**

En dit alles ten behoeve van een *Dementievriendelijk Vonderkwartier*, waarvoor een speciale werkgroep zich al een poosje hard maakt.

Wellicht ben je die 'slogan' (*Dementievriendelijke Wijk*) al eerder tegengekomen, bijvoorbeeld in de vorige nieuwsbrieven.

Maar wat is dementievriendelijk precies? En hoe kan jouw 'kleine' ' bijdrage er al voor zorgen dat iemand met geheugenproblemen zo lang mogelijk, op een veilige en verantwoorde manier, thuis kan blijven wonen?

Denk bijvoorbeeld aan meer activiteiten waaraan wijkbewoners *sámen* deel kunnen nemen. Activiteiten dus waaraan jij ook samen met die buurman of buurvrouw die zich een beetje eenzaam voelt of die de laatste tijd wat last heeft van geheugenproblemen, kunt meedoen.



Denk ook aan een veilige wandelroute, waarin belangrijke faciliteiten worden meegenomen in en rondom de wijk. Zo kan iemand dan veilig een boodschap gaan doen, een kopje koffie gaan drinken bij 't Vonderke of Vonderhof en is dan tegelijk lekker buiten!

Maar hiervoor moet de *Werkgroep Dementievriendelijk Vonderkwartier* wel weten hoe jullie, wijkbewoners, erover denken en wat jullie weten. Hulp en ideeën van jullie zijn erg welkom.

Heb je vragen over de dementievriendelijke wijk? Wil je graag een steentje bijdragen? Of wil je het er gewoon even met ons over hebben onder het genot van gratis poffertjes? Kom dan vooral langs op vrijdag 8 april op het Lodewijk Napoleonplein, tussen 14.00u en 16.00u.

Wij als *Werkgroep Dementievriendelijk Vonderkwartier* maken graag kennis met u!

## **"Summa in de Buurt" : wijkleerbedrijf** **en ontmoetingsplaats voor ouderen uit de wijk**

*In de nieuwsbrief van november j.l. informeerden we u al over "Summa in de Buurt", opvolger van Lokaal Plus op het Summa College aan de Willem de Rijkelaan.*

*Hieronder aan het woord Jolanda van den Berselaar, stagecoördinator van de Opleiding Zorg en Welzijn van Summa, over bedoeling en opzet van Summa in de Buurt.*

Beste Buurtbewoners.

*Summa in de Buurt* betreft een speciaal ingerichte locatie in de School voor Zorg en Welzijn van het Summa College, waar ouderen uit de wijken rondom het Genderpark in Eindhoven elkaar kunnen ontmoeten en aan activiteiten kunnen deelnemen. Het is een wijkleerbedrijf (theorie én praktijk): studenten van de opleiding kunnen hier in een realistische leeromgeving ervaring opdoen. Met het oog op *Summa in de Buurt* is het vroegere *Lokaal Plus* verbouwd tot een professionele locatie.

Door actieve bijdragen van andere organisaties zoals *Ontmoet en Groet*, *Viedome*, *Gouden Mensen*, meerdere buurtorganisaties, externe adviseurs en de gemeente Eindhoven is *Summa in de Buurt* niet zomaar een ontmoetingspunt voor ouderen of zomaar een stageadres voor studenten. Door de bijdragen van deze organisaties is de voorwaarde aanwezig om uit te groeien tot een volwaardig ontmoetingspunt.

Naast studenten van *Zorg en Welzijn* zal er ook plaats zijn voor studenten van Summa-opleidingen met specialismen zoals schoonheidsspecialist, kapper en pedicure. Ook zullen studenten van ICT en Techniek mogelijk een rol kunnen vervullen.

Zo is er binnenkort een mooi initiatief vanuit onze collega's van de *Opleiding Lifestyle*. Op drie achtereenvolgende dinsdagen, 17, 24 en 31 mei, komen zij langs met studenten om te kijken wat ze voor u kunnen betekenen op het gebied van voeding en beweging.

Hebt u hier interesse in, dan kunt u zich hiervoor aanmelden bij:

- Marloes Rooijackers: [mlm.rooijackers@summacollege.nl](mailto:mlm.rooijackers@summacollege.nl) , tel. 06 4324 3279, of
- Amber Bartels: [aam.bartels@summacollege.nl](mailto:aam.bartels@summacollege.nl) , tel. 06 2831 3977



Verder nodigen wij u, buurtbewoners, uit om eens langs te komen en een kijkje te komen nemen en om met ons in gesprek te gaan over wat we voor elkaar kunnen betekenen.

We hebben een grote collectie boeken staan, dus leest u graag kom dan gerust eens kijken onder het genot van een kopje koffie.

We zijn *iedere dag open van 10-16 uur*.

We kijken er naar uit om met zijn allen een mooie leer/werk-omgeving voor al onze studenten te creëren. We hopen u dan ook snel te mogen ontmoeten!

Jolanda van den Berselaar  
BPV Coördinator Summa Zorg

## **Gratis fittesten en beweegadvies** **voor 55-plussers in Strijp**

Wilt u graag sporten en/of bewegen, maar weet u niet zo goed waar u moet beginnen? Of bent u nieuwsgierig hoe het met uw fitheid is gesteld? Dan is dit uw kans om daar achter te komen!

Speciaal voor 55-plussers in Strijp organiseert de *Gemeente Eindhoven* samen met *Sportschool Happy Bodies*, gedurende twee dagen, gratis fittesten en beweegadvies. Dit ter bevordering van een gezonde(re) leefstijl en sport/beweging tevens als middel tegen eenzaamheid.

Wat moet u doen bij een fittest? In 30 minuten tijd worden er vijf korte, licht bewegelijke testen afgenomen. Hiermee komt u er achter in welke staat uw lichaam is en wat u kunt doen om dit eventueel te verbeteren.



Weet u niet goed welke sport u leuk vindt en waar u moet beginnen met zoeken? Misschien ervaart u een drempel om te gaan bewegen? Sportregisseur Marly Litjens van Eindhoven Sport helpt u graag. Samen met u kijkt zij wat het beste bij u past.

*Datum:* Zaterdag 9 april tussen 13:00 – 17:00 uur  
Zondag 10 april tussen 9:00-13:00

*Plaats:* Sportschool Happy Bodies, Philitelaaan 59A, Eindhoven.  
Rechts naast de bouw van gebouw Donna aan de spoorzijde van Strijp-S.  
Hoge woontoren genaamd Blok 59.  
De ingang zit niet aan de straatzijde, maar aan de zijkant naast de bouw.

*Kosten:* Gratis

*Aanmelden fittest:*

DIGITAAL (door [HIER](#) te klikken) of TELEFONISCH (040 - 303 84 28)



Vriendelijk verzoek om vijf minuten vóór uw gekozen tijd aanwezig te zijn, zodat de doorstroom voor de fittesten goed en veilig kan worden geregeld. Gezorgd wordt voor een lekker bakje koffie of thee.

Ook wanneer u geen interesse hebt in de fittesten, bent u van harte welkom om bewegadvies te krijgen. U kunt

*dan zonder afspraak* langskomen op zaterdag 9 april tussen 13.00 en 16.00 uur en op zondag 10 april tussen 9.00 en 12.00 uur.

---

**Heeft u ideeën voor de werkgroep?  
Aanmelden / afmelden voor de Nieuwsbrief?**

Reageren kan via een mail aan  
[vonderxl@vonderkwartier.nl](mailto:vonderxl@vonderkwartier.nl)

Namens de Werkgroep VonderXL,  
Kees Scheffers  
Tel: 040-2511104 / 06-26906891  
E-mail: [vonderxl@vonderkwartier.nl](mailto:vonderxl@vonderkwartier.nl)



De Werkgroep VonderXL bestaat uit: Nell Engberts (voorzitter), Leonie Hendriks, Peter Klaver, Kees Scheffers, Leny Westeijn

Voor informatie over de Werkgroep VonderXL zie ook: [www.vonderkwartier.nl](http://www.vonderkwartier.nl) (klikken op: "wijkvereniging" en dan "VonderXL")